



Diplomkurs medizinisches Autogenes Training kombiniert mit der med. PME

Kompaktlehrgang mit angeleitetem Lernstudium

Fachausbildung in Entspannungsmedizin und Prävention

EMR / EMfit / SGMEV konform

Kursjahr 2019 - 2020

professional
medrelax
kompetent | entspannt

DozentInnen:
Dr. med. Fachärzte / Fachärztinnen FMH, lic. phil.
Psychologen / Psychologinnen FSP / Dipl. Psych.

Diplomlehrgang med. Autogenes Training und med. Progressive Muskelentspannung als Einstiegsverfahren in das med. AT EMR / Emfit / SGMEV konform

Kurs: Diplommkurs in med. AT mit erhöhtem Anteil angeleitetem Selbststudium

Voraussetzung: Bereitschaft sich selbständig intensiv mit den Themen der Entspannungsmedizin auseinanderzusetzen, Internetzugang.

Kursdaten: 25.05.19 - 21.03.20, 92 Std. direkter Unterricht inkl. Diplomprüfung, Ausgewiesene Gesamtstunden des Diplomlehrganges inkl. angeleitetes Lernstudium total 162 Std. In den e-Learning Einheiten bearbeiten Sie die verschiedenen Themengebiete kurs-synchron und repetieren die Inhalte aus den Präsenzterminen. Dabei stehen Sie im Kontakt mit den BetreuerInnen des Kurses, können sich mit anderen Mitlernenden austauschen, Fragen im Forum stellen und werden beim Selbststudium durch das Ausbildungsteam begleitet und unterstützt.

Kursort: Universitätsspital Zürich (USZ), KUE F4 / HOER B 15

Leitung: Dr. med. Fachärzte / Fachärztinnen FMH, lic. phil. Psychologen / Psychologinnen FSP / Dipl. Psych. Der akademische DozentInnenstamm, bestehend aus FachärztInnen FMH und PsychologInnen mit Universitäts- oder Hochschulabschluss garantieren eine seriöse und umfassende Ausbildung in den medizinischen Fachmethoden.

Kosten: 5540.-,inkl. blended learning. Die Kursplätze sind limitiert. Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldung/Info: E-Mail: info@medrelax.ch Tel: 044 350 17 40 Web: www.medrelax.ch



Berufsbegleitender Diplomlehrgang für Autogenes Training und der med. Progressive Muskelentspannung und deren durch die spezifische Indikationsstellung geleiteten integrierten Anwendung.

Im Diplommkurs werden umfangreiche Kompetenzen im Bereich der Entspannungsmedizin und des Selbst- und Stressmanagement vermittelt.

- Wirkfaktoren von Gesundheit und Krankheit
- Psychodynamische Konzepte und Prinzipien der Prävention
- Salutogenese und Psychopathologie
- Stressforschung und Stressreaktionen im Körper
- Entspannungsmedizinisches Grundlagen- und Methodenwissen
- Praktische Anwendung und Vermittlung von Entspannungsverfahren (med. PME und med. AT).
- Beratung von gesunden Menschen und Klienten in therapeutischer und medizinischer Behandlung
- Relevante neurobiologische Forschungserkenntnisse in der Gesundheitspsychologie und Entspannungsmedizin
- Konzepte der Gesundheitsförderung und Gesunderhaltung
- Tätigkeitsfelder und Abgrenzungen zu anderen Professionen im medizinischen und im gesundheitspsychologischen Bereich

Durch die Aneignung von gesundheitspsychologischen Kompetenzen werden die Entspannungsfachpersonen befähigt, die Kontrollüberzeugung und Selbstwirksamkeit ihrer KlientInnen gezielt zu fördern, Ressourcen zu aktivieren und stress-spezifisch durch den Einsatz von medizinischen Entspannungsverfahren, die KlientInnen zu befähigen, einen selbstaktiven Beitrag zur Salutogenese und Therapieunterstützung leisten zu können. Sie schaffen somit die Grundlage und notwendigen Bedingungen, damit die KlientInnen selbstverantwortlich für die eigene Gesundheit sorgen und sich Bewältigungsstrategien aneignen können. Ihre KlientInnen lernen mit belastenden Lebenssituationen besser umzugehen und individuelle Ziele zum Erhalt der Gesundheit selbständig zu verfolgen.



Kursdaten:

25.05.19 - 21.03.20 , 92 Std. direkter Unterricht inkl. Diplomprüfung, (Ausgewiesene Gesamtstunden des Diplomelehrganges inkl. angeleitetes Lernstudium total 162 Std.), jeweils samstags, 09h00 - 12h00 und 13h00-16h00, (vereinzelt nur halbtags)

Modul 1903 Praxis med. AT (dieses Modul wird gemeinsam mit dem Praxiskurs der Abteilung professional geführt), jeweils samstags, alle zwei Wochen, 09h00 - 12h00 und teilweise 13h00 - 16h00

17.08.19 von 13h00 - 16h00
 31.08.19 von 13h00 - 16h00
 14.09.19 von 13h00 - 16h00
 28.09.19 von 13h00 - 16h00
 12.10.19 von 13h00 - 16h00
 26.10.19 von 13h00 - 16h00
 09.11.19 von 13h00 - 16h00
 23.11.19 von 13h00 - 16h00
 07.12.19 von 09h00 - 12h00
 04.01.20 von 09h00 - 12h00
 18.01.20 von 09h00 - 12h00
 01.02.20 von 09h00 - 12h00 *)
 15.02.20 von 09h00 - 12h00 und 13h00 - 16h00
 29.02.20 von 09h00 - 12h00
 14.03.20 von 09h00 - 12h00 und 13h00 - 16h00
 21.03.20 von 09h00 - 12h00

*) am 1. Februar 2020 findet ein externer Anlass statt. Am Nachmittag ist zusätzlich Zeit für einen Workshop der Seminararbeit einzuplanen!

Modul 1902 Praxis med. PME (Als Einstiegsverfahren für med. PME, dieses Modul wird gemeinsam mit dem Praxiskurs der Abteilung professional geführt), jeweils samstags, alle zwei Wochen, von 09h00 - 12h00

17.08.19 von 09h00 - 12h00
 31.08.19 von 09h00 - 12h00
 14.09.19 von 09h00 - 12h00
 28.09.19 von 09h00 - 12h00
 12.10.19 von 09h00 - 12h00
 26.10.19 von 09h00 - 12h00
 09.11.19 von 09h00 - 12h00
 23.11.19 von 09h00 - 12h00

Modul 1914 Basismodul MEV-e. Der Diplomekurs wird innerhalb der Themen der Entspannungsmedizin / Psychopathologie mit e-Learning unterstützt und durchgeführt. Sie vertiefen die Inhalte neben dem Direktunterricht während den Kontaktstunden mit e-Learning und Lernaufträgen individuell. Dazu benötigen Sie einen Internetzugang.

Präsenztermine am:

25.05.19 von 09h00 - 12h00
 21.09.19 von 09h00 - 12h00
 02.11.19 von 09h00 - 12h00
 30.11.19 von 09h00 - 12h00

Dieser Diplomelehrgang kann mit einer Diplomprüfung und Abgabe einer Diplomarbeit mit einem SGMEV / EMR / EMfit konformen Diplom abgeschlossen werden. Dafür sind die erforderlichen Ausbildungsstunden inkl. dem vollständigen und kurssynchronen Umsetzen des angeleiteten Selbststudium zu absolvieren.