

Kompetenz hat ein Diplom

Das Fachdiplom für med. Entspannungsverfahren MR befähigt Sie zu einer integrierten Anwendung der einzelnen Entspannungsverfahren.

DIE FACHSCHULE

medrelax professional ist als Fachschule für Entspannungsmedizin spezialisiert auf Ausbildungen in medizinischen Entspannungsverfahren: Autogenes Training (AT), Progressive Muskelentspannung (PME) und die Achtsamkeits-Interozeption (AI). Als übergreifendes Fachdiplom kann der Titel zur **Fachperson für medizinische Entspannungsverfahren** erworben werden.

Das akademische DozentInnenteam und die didaktisch abgestimmten Unterrichtsinhalte garantieren eine qualitativ hochstehende Ausbildung.

«MED.»

Das «Med.» in med. Entspannungsverfahren bezeichnet deren medizinische Verwendung im Kontext der Entspannungsmedizin. Das Wissen aus dem «Basismodul Entspannungsmedizin» (s.u.) ermöglicht die spätere Verwendung des med. AT sowohl zur Gesundheitsförderung als auch zur therapeutischen Unterstützung bei körperlichen und psychischen Erkrankungen.

Gerade beim Vorliegen von Erkrankungen ist eine medizinisch angepasste Form der Entspannungsinduktion notwendig, sei es durch die Modifikation des jeweiligen Entspannungsverfahren oder sei es durch die differenzierte Auswahl innerhalb der verschiedenen med. Entspannungsverfahren.

FACHLEHRGANG

Das Fachdiplom ermöglicht Ihnen die Erlangung des Titels **Fachfrau / Fachmann für med. Entspannungsverfahren MR**. Der Fachlehrgang ist so zusammengestellt, dass der medizinisch wirksame Entspan-

nungszustand (MEZ) über verschiedene selbstaktive Wege induziert werden kann: Anspannungs-aktiv (med. Progressive Muskelentspannung), Vorstellungs-geleitet (med. Autogenes Training) und Achtsamkeits-basierende (med. AI).

Im «**Verbindungsmodul**» werden fallspezifisch die differentielle Indikationsstellung gestellt und die integrierte Anwendung einzelner Entspannungsverfahren besprochen sowohl bei psychischen wie auch bei einem weiten Spektrum von internistischen Erkrankungen. Sie werden zudem auf Ihre Tätigkeit als Entspannungsfachperson umfassend vorbereitet: Neben Fragen der Organisation werden auch Themen der rechtlichen Situation behandelt.

Das Fachdiplom erhalten Sie nach Abschluss des «Basismodul Entspannungsmedizin», dreier Subkategorien der Entspannungsinduktion (Praxismodule des med. AT, med. PME und med. AI), des «**Verbindungsmoduls**» sowie nach dem Verfassen der Fachdiplomarbeit. Durch den modularen Aufbau, lässt sich das Fachdiplom individuell nach persönlichen Interessen und zeitlichen sowie finanziellen Möglichkeiten planen.

IHRE GEWONNENE KOMPETENZ

Als Inhaberin / Inhaber des Fachdiploms **Fachfrau / Fachmann für Med. Entspannungsverfahren MR** besitzen Sie ein fundiertes und breites Wissen in Entspannungsmedizin und beherrschen die einzelnen Entspannungsverfahren aus der Selbsterfahrung und der supervidierten Fremdanleitung heraus. Das Fachdiplom befähigt Sie, Entspannungsverfahren bei einem breiten Spektrum von Krankheiten Therapie unterstützend anzuwenden und in Kursen oder Seminaren präventiv zur Gesundheitsförderung (Stressmanagement) wirken zu können.

KENNDATEN

Fachlehrgang (280 Std., davon 220 Std. Präsenzzeit): Basismodul Entspannungsmedizin + Praxismodul med. AT + Praxismodul med. PME (sofern nicht bereits im kombinierten Diplomlehrgang med. AT / med. PME erfolgt) + Praxismodul med. AI (inklusive Blended-Learning) + Verbindungsmodul + Fachdiplomarbeit.

Ausbildungsort: Zürich

ReferentInnen: Psychologen / Psychologinnen lic. phil., FMH Fachärzte / Fachärztinnen Psychiatrie und Psychotherapie

Anmeldung / Gesamtschulbroschüre über:
Kontaktformular auf www.medrelax.ch
Telefon 044 350 17 40
Email: professional@medrelax.ch